

## **Nos engagements et réalisations pour le développement durable**

### **et la promotion des Landes de Gascogne**

#### **Quizas, une maison d'hôtes typiquement landaise entre Terre et Océan**

Construite en 1850 dans le style typique des maisons de bourg traditionnelles du Marensin (armature à pans de pin et chêne et murs en briquettes "baron"), Quizas, située au cœur de la forêt landaise, au centre du village d'Onesse-Laharie, revendique son appartenance au patrimoine naturel et architectural landais.

Pour la promotion de notre activité de maison d'hôtes, et plus généralement la mise en valeur des Landes et de notre région, nous sommes signataires de la charte du tourisme durable (écotourisme) du Parc naturel régional des Landes de Gascogne (« cercle des « Imaginaterres » - <https://www.escapades-ecopositives-landes-de-gascogne.fr/>) dans lequel acteurs institutionnels et privés - dont des hébergeurs - travaillent ensemble pour proposer une autre forme de tourisme, plus responsable et authentique, fondée sur la découverte, la valorisation et la préservation des ressources naturelles et culturelles du territoire.



Nous sommes à cet égard engagés par les objectifs d'un « contrat de progrès » donnant lieu à vérification périodique par des représentants du parc régional, ainsi qu'à des actions de formation et de partage d'expériences avec d'autres acteurs.

C'est à ce titre que notre site internet présente nos « lieux préférés », ceux que nous invitons nos hôtes à visiter dont l'Ecomusée de Marquèze et la réserve naturelle d'Arjuzanx. Ces informations sont complétées chaque année, dans la rubrique « Actualités » de notre site, par une sélection d'événements culturels, touristiques et ludiques landais se déroulant d'avril à octobre et susceptibles d'intéresser nos hôtes.

Lors du dîner d'accueil ou des petits-déjeuners, nous informons nos hôtes et les documentons sur les ressources touristiques des Landes et de la région, ainsi que sur le réseau de pistes et de petites routes peu fréquentées permettant de circuler à pied ou vélo autour d'Onesse, en forêt et vers la côte.

Grâce à des partenariats locaux, nous proposons à nos hôtes la location et livraison sur place de vélos (fournis par un loueur de Morcenx) ainsi que les services d'une masseuse bien-être à domicile, habitante d'Onesse et également qualifiée pour des prestations de remise en forme, aquagym, gym douce, stretching / relaxation et initiation rock / salsa.

#### **Quizas, une maison traditionnelle devenue plus écologique et sobre au fil des ans**

Quizas a été restaurée et transformée en maison d'hôtes en 2013 (toit, isolation, plomberie, électricité, aménagement de quatre chambres dotées de salles de bains indépendantes ...). Depuis notre installation en 2019, nous avons procédé à divers aménagements et améliorations extérieures destinés à mettre en valeur le style, l'histoire et l'environnement de la maison dans une logique de confort et d'hospitalité, de développement durable et de respect de la biodiversité :

- En 2021, un bassin de nage dont l'eau est traitée au sel (11 mètres x 3,5 mètres) a été construit dans le respect de l'espace végétal environnant ; il est équipé d'une douche solaire et entouré d'une terrasse en bois bordé de plates-bandes plantées de graminées.
- En 2022, le vaste jardin arboré de style « anglo – sauvage » a été réengazonné après un important apport de terre végétale ; de nouvelles bordures en bois ont été créées pour délimiter les massifs ; de nouvelles

essences ont été plantées pour remplacer les arbres et arbustes trop âgés dans le respect de la biodiversité préexistante (bruyères, agapanthe, sauge arbustive, eleagnus, lauriers, rhododendrons, hortensias, leylandii, graminées...); des gouttes-à-gouttes ont été installés là où c'était possible et le pavement de deux allées a été refait en briques baron de récupération. Un nouveau composteur, plus grand que le précédent, a été installé dans l'ancien potager.

- En 2023, le système de fourniture électrique a été modifié avec l'installation de 17 panneaux photovoltaïques permettant d'offrir une bonne autonomie électrique en heures de jour et de réduire l'empreinte carbone de l'ensemble des appareils nécessaires à l'exploitation de la maison (ballons d'eau chaude, moteur et pompe à chaleur du bassin de nage, borne auto, chauffage, électroménager ...). Cette rénovation s'est accompagnée de la modernisation ou de l'ajout d'équipements nouveaux plus sobres en énergie :
  - ✓ une borne de recharge rapide dans la cour, que nous utilisons pour notre voiture électrique et mettons à disposition de nos hôtes ;
  - ✓ deux cumulus thermodynamiques pour la production d'eau chaude sanitaire (reliés à deux pompes à chaleur extérieures) ;
  - ✓ deux consoles réversibles (pompes à chaleur) pour le chauffage et le rafraîchissement de la grande pièce à vivre du rez-de-chaussée (salle Christine de Rivoivre).

### **Quizas, une maison d'hôtes où il fait bon vivre dans le respect des principes du développement durable**

A Quizas, nous privilégions les produits alimentaires locaux et bio, nous évitons tout gaspillage (notamment alimentaire et eau de la ville), n'utilisons pas de produits chimiques pour l'entretien du jardin et recourons autant que possible à des produits naturels pour le ménage (savon noir, vinaigre blanc).

Pour les petits déjeuners servis à nos hôtes comme pour le « dîner d'accueil » que nous leurs proposons le soir de leur arrivée, nous privilégions les produits écolabellisés et bio, ainsi que ceux issus de l'agriculture de la région (asperges, maïs, canard, fromage de brebis, vins du sud-ouest ...). Nous donnons en outre à nos hôtes des indications, conseils, bons plans et bonnes adresses sur les produits et fournisseurs locaux et régionaux, et les informons de nos pratiques en matière de développement durable.

Nous pratiquons le tri sélectif en emportant nos déchets à la déchetterie communale (papier / carton / verre / métal / peintures & produits chimiques / piles / ampoules électriques / branchages et résidus de coupe .../ déchets organiques / autres). Nous « nourrissons » notre composteur avec nos déchets de cuisine, épiluchures et autres résidus végétaux et invitons nos hôtes à faire de même. Nous sensibilisons ces derniers aux écogestes et à l'éco attitude.

Nous promouvons et privilégions nous-mêmes la marche à pied, le vélo et les transports en commun comme alternatives à la voiture thermique. Nous prenons le train et utilisons une voiture électrique (rechargée à l'électricité solaire) pour nos trajets longs.

Nous évitons d'allumer des lumières inutilement et faisons marcher nos appareils autant que possible en heures solaires. Lorsqu'elles tombent en panne, nous remplaçons systématiquement les ampoules électriques de technologie ancienne par des ampoules LED.

Pour les travaux de rénovation et d'entretien de la maison et afin de soutenir l'économie locale et de réduire le bilan carbone des déplacements liés à leurs interventions, nous faisons prioritairement appel à des artisans et entreprises de proximité.

Pour l'enrichissement de notre fond de plus de 2000 livres anciens et récents (dont un rayon dédié au Sud-ouest, aux Landes à la langue gasconne) mis à disposition de nos hôtes dans les chambres et différentes bibliothèques de l'étage et du rez-de-chaussée, nous achetons une majorité de livres d'occasion que nous nous procurons sur des plates-formes solidaires (ex : Label Emmaüs) ou au Grenier de Mezos.